



MASKUN NEUROLOGINEN
KUNTOUTUSKESKUS

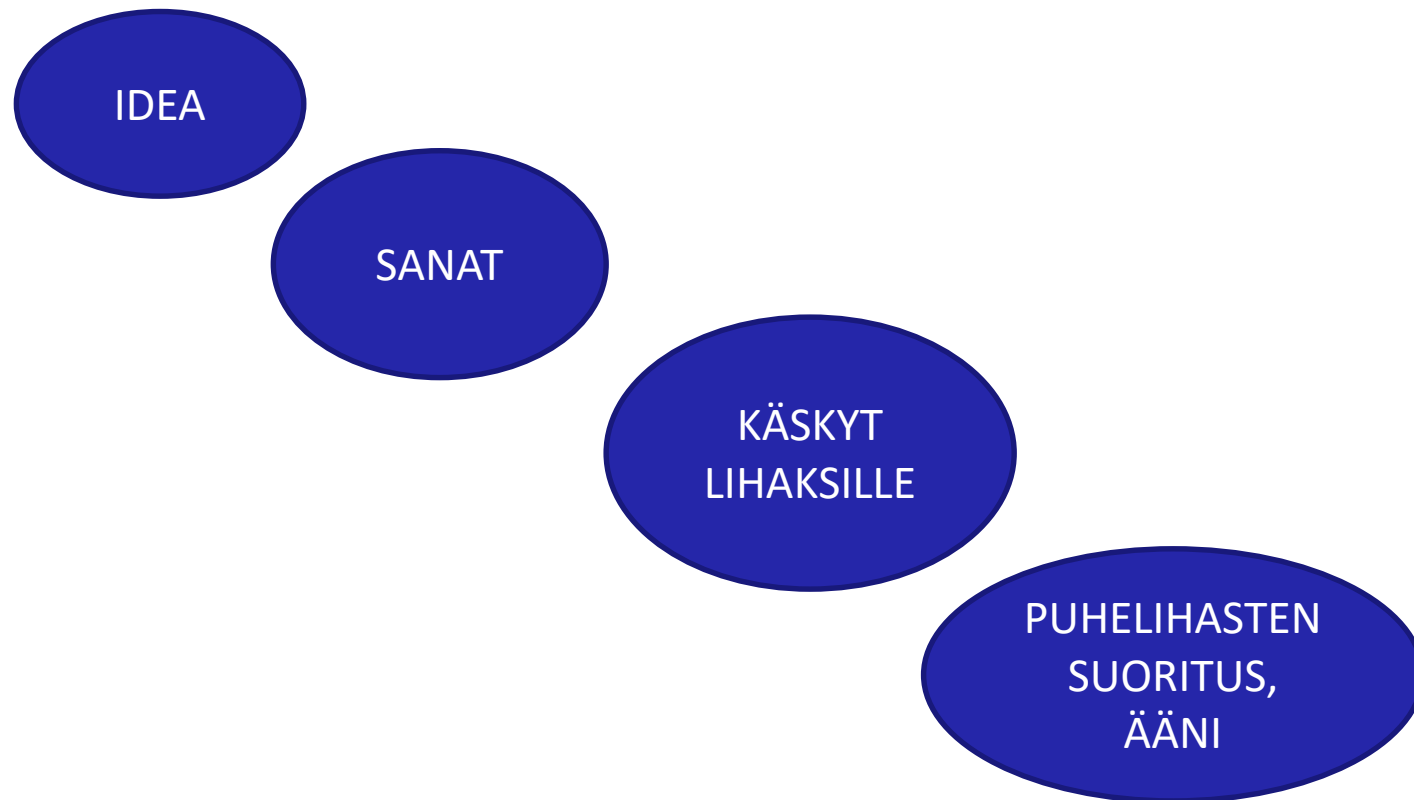
Puhe- ja nielemisvaikeudet neurologisissa sairauksissa

Neuroliitto ry

Maskun neurologinen kuntoutuskeskus

Eeva-Liisa Warinowski

Puheen tuottomekanismi



Puheen tuoton vaikeudet

KIELELLISET VAIKEUDET

PUHEMOTORISET VAIKEUDET

ÄÄNEN TUOTON VAIKEUDET



Kommunikointitilanteiden tueksi puhevammaiselle

- Ympäristön informointi
- Hälinän minimointi
- Katsekontakti
- Puheen hidastaminen
- Painotukset puhuessa
- Puheen prosodiset vaihtelut
- Kommunikoinnin apuvälineet



NIELEMINEN

[Video](#)

- Toiminto osaksi refleksiivinen, osaksi lihastyötä
- Ruoka asetetaan suuhun ja pureskellaan
- Pureskelun jälkeen ruoka kootaan yhtenäiseksi massaksi kielen päälle, kieli kuljettaa ruuan nielua kohti
- Nielaisu käynnistyy
- Henkitorvi sulkeutuu, jotta ruoka ei kulkeutuisi keuhkoihin
- Nielun lihakset kuljettavat ruuan nielun läpi ruokatorveen
- Ruokatorvessa ruuan kuljetus jatkuu edelleen mahalaukkuun

NIELEMISVAIKEUS ELI DYSFAGIA

- Ruuan sujuva kulkeutuminen suuontelosta mahalaukkuun on häiriintynyt
- Vaikeus voi ilmetä eri tavoin nielemisen eri vaiheissa
- Syömisen nautinto ja /tai ravitsemus- ja nesteensaanti on nielemisvaikeuden takia häiriintynyt

DYSFAGIAN OIREITA

Ruoka/neste tipahtaa ulos suusta

Ruokaa on vaikea pureskella/kontrolloida suuontelossa

Ruoka/neste kulkeutuu nenänieluun

Yskiminen ennen nielaisua/nielaistessa/nielaisun jälkeen

Ruuan juuttuminen nieluun tai ruokatorveen

Äänen laadun ja/tai hengityksen muutokset ruokaillessa

Hidastunut ruokailunopeus

Painonlasku

Hengitystieinfektiot/limaisuuden tunne nielussa

VINKKEJÄ RUOKAILUUN

- Rauhallinen ruokailutilanne
- Hyvä ruokailuasento
- Vireystila
- Suupalan koko
- Ruuan/juoman koostumus
- Nielemisen tietoinen kontrolli/keskittyminen
- Toistonielaisut/yskäisy
- Suuhygienia

KIITOS!