



Talviunilla käännettä parempaan odotellessa

Kevättalvi on yleensä yhdistyksen toimeliainta aikaa. Toisin on näinä aikoina. Hohtavan valkoisten lumien keskellä voi sanoa yhdistyksen viettävän talviunta.

Toukokuussa eli yhdeksän kuukautta sitten tämän palstan otsikkona oli "Yhdistys heräilee korona-horroksesta". Sen jälkeen pandemia on osoittautunut paljon sitkeämmäksi kuin tuolloin osattiin uskoa. Juuri nyt on kuitenkin toivoa näkyvässä ennen kaikkea alullaan olevien koronarokotusten myötä. Missä vaiheessa kukin rokotuksen saa, on jäsenkunnan osalta vielä jossakin määrin hämärän peitossa, mutta lähiviikkoina asia alkanee seljetä. Ja samalla uskotaan ja toivotaan, että pandemian selkä on taantumassa!

Vaikka neuroyhdistyksen toiminta onkin tällä hetkellä varsin vähäistä, on tässä jäsentiedotteessa yhtä sun toista kerrottavaa jäsenistölle, mm. seuraavista asioista:

- Harvinaisten sairauksien päivää vietetään perinteisesti helmikuun lopussa. Ohjelmaa on, mistä valita, vaikka pandemian vuoksi luonnollisestikin verkossa
- Mesa-illat ovat tauolla odottamassa tilanteen selkiytymistä. Maaliskuussa ei Mesa-iltaa pidetä ja huhtikuukin on vielä auki. Seuraa Avain-lehden Yhdistyksissä tapahtuu -palsta ja yhdistyksen kotisivun Tapahtumat-palsta <https://uusimaa.neuroliitto.fi/sinulle/tapahtumat>. Siellä kerrotaan, jos Mesa-illat tai muu tapahtumatoiminta aktivoituu kevään aikana.
- Kesäjuhlista tai muusta kesän ohjelmasta ei ole vielä tehty päätöksiä. Seuraa edellä mainittuja tietolähteitä, niin pysyt ajan tasalla
- Voit kantaa kortesi kekoon monella eri tavalla yhdistyksen hyväksi: tarvitsemme mm. lipaskerääjiä kunnallisvaalien yhteydessä järjestettävään Pieni ele -keräykseen ja haastamme jäsenet mukaan jäsenhankintakampanjaan
- Kerhot toimivat todella säästöliekillä. Kannattaa olla yhteydessä kerhonvetäjiin ja seurata kerhosivuja, niin olet tilanteen tasalla, kun kerhot taas aktivoituvat
- Liikuntaryhmistä toimivat etänä ne, joissa etäohjaus on mahdollista. Muiden osalta odotellaan kokoontumisrajoitusten lieventymistä

Kerhot edelleen odottavassa tilassa

Kuten käytännöllisesti katsoen aina sitten viime maaliskuisen pandemian puhkeamisen on kerhojen toiminta tämän jäsentiedotteen julkaisuhetkellä lähes täysin pysähdyksissä. Toivomme tietysti, että pandemia hellittäisi pikku hiljaa sen verran, että monien jäsenten tärkeäksi ja arvokkaaksi kokema kerhotoiminta saataisiin jälleen käyntiin. Parhaan ja ajantasaisimman tiedon asiasta kunkin kerhon osalta saat kerhon vetäjältä. Pyrimme myös pitämään netissä olevat kerhosivut

<https://uusimaa.neuroliitto.fi/kerhot> ajan tasalla.



Kiitos Aila, Matti ja Jukka!

Neuroyhdistyksen toiminnan kantava voima on se pieni osa jäsenkunnasta, joka vuodesta toiseen ahertaa pyyteettömästi erilaisissa vapaaehtoistehtävissä. Heidän arvokkaan panoksensa huomioimiseksi yhdistyksen hallitus on vuodesta 2018 alkaen jakanut erityistä vuosittaista tunnustuspalkintoa.

Vuoden 2020 palkinnon saajat ovat Aila Rouvali, Matti Kärpänoja ja Jukka Keränen.

Aila on toiminut vuodesta 2003 lähtien Kypsät naiset -kerhon ja Matti vuodesta 2010 lähtien Omaisten kerhon vetäjänä. Jukka teki pitkän päivätyön yhdistyksessä 1990-luvulta lähtien ja on nyttemmin ottanut Messi-kerhon vetovastuun.

Klikkaa
palveluihin!



MASKUN NEUROLOGINEN
KUNTOUTUSKESKUS

**Erityinen tuntemus MS-taudista
ja harvinaisista neurologisista sairauksista**

Tutustu monipuolisiin palveluihimme.

Anna meille sähköpostiosoitteesi – saat parempaa palvelua

Neuroyhdistys julkaisee käytännön syistä jäsentiedotteen viisi kertaa vuodessa sähköpostin välityksellä, mutta vain kaksi kertaa näin paperisena postin välityksellä. Lähetämme lisäksi silloin tällöin kohdennettuja viestejä sähköpostin välityksellä esim. tietyllä alueella asuville tai muuten rajatuille jäsenryhmille. Sähköpostitse tavoitettavat jäsenet pysyvät näin paremmin ajan tasalla siitä, mitä yhdistyksellä on heille tarjottavana.

Auta meitä, että pystymme jatkossa palvelemaan sinua paremmin. Jos olet sähköpostin käyttäjä, seuraa alla olevia ohjeita sen varmistamiseksi, että meillä on voimassa oleva sähköpostiosoitteesi. Jos et ole sähköpostin käyttäjä tai et vaan halua yhdistykseltä sähköpostia, pyrimme toki jatkossakin palvelemaan myös sinua parhaamme mukaan.

Ohjeet sähköpostiosoitteen rekisteröimiseksi

Neuroyhdistyksen jäsenrekisteriä ylläpitää Neuroliitto. Sinulla on seuraavat kolme vaihtoehtoa käytettävissä sähköpostiosoitteesi ilmoittamiseksi jäsenrekisteriin.

1. Käytä Neuroliiton kotisivulla olevaa sähköistä lomaketta osoitteessa **<https://neuroliitto.fi/yhdistykset/liity-jaseneksi/muutoslomake/>**
2. Soita Neuroliiton jäsenrekisterin hoitajalle Virve Koivistolle, 040 714 9733
3. Lähetä sähköposti osoitteeseen virve.koivisto@neuroliitto.fi. Ilmoita sähköpostissa nimesi, syntymäaikasi ja sähköpostiosoitteesi.

Haluatko jäsentiedotteen edelleen myös paperisena?

Jäsentiedote lähetetään siis sähköisenä kaikille niille jäsenille, joiden sähköpostiosoite on jäsenrekisterissä.

Jos haluat kuitenkin jatkossakin kaksi kertaa vuodessa ilmestyvän jäsentiedotteen myös paperisena, kerro tämä ilmoittaessasi sähköpostiosoitettasi ja posti tuo jatkossakin myös paperisen jäsentiedotteen sinulle.

Pieni ele tarvitsee sinua

Yhdistys kerää rahaa toimintaansa huhtikuussa kuntavaalien yhteydessä järjestettävässä Pieni ele -keräyksessä.

Kuntavaalien vaalipäivät ovat 7.-13.4. ja 18.4.

Pieni ele -lipasvahtina toimiminen on helppo tapa auttaa yhdistystä. Jos voisit tulla mukaan talkoisiin, ota yhteyttä Petri Aaltioon, 040 751 6575 tai **[petri.aaltio\(at\)gmail.com](mailto:petri.aaltio(at)gmail.com)**.



Neuroyhdistys saa tukea toimintaansa Stiftelsen Tre Smeder -säätiöltä.



Liikuntaryhmien jatkuminen

Yhdistyksen liikuntaryhmistä suuri osa siirtyi syksyllä etäohjaukseen verkon välityksellä ja näin on jatkettu vuodenvaihteen jälkeen.

Vesijumpissa ja ryhmäfyysioterapiassa ei etäohjaus onnistu ja niinpä ne loppuivat marraskuun lopussa koronasulun takia vähän ennenaikaisesti, eikä niiden toiminta ole edelleenkään käynnistynyt uudelleen.

Tiedot liikuntaryhmien jatkumisesta pandemiarajoitusten hellitettyä päivitetään netissä oleville liikuntaryhmien sivuille

<https://uusimaa.neuroliitto.fi/sinulle/liikunta> tilanteen salliessa mahdollisimman pian.



**Suosittelen
neuroyhteisön
jäsenyyttä!**

Uusia jäseniä mukaan!

Neuroliiton 50-vuotisjuhlavuoden 2021 kunniaksi järjestetään kampanja uusien jäsenten hankkimiseksi neuroyhdistykseen.

Olisiko sinun ystäviesi, sukulaistesi tai muun lähipiirisi keskuudessa sellaisia, jotka voisit houkutella Neuroliiton jäseniksi!

Neuroliiton teemasivulla [neuroliitto.fi/suosittelen-jasenyytta](https://uusimaa.neuroliitto.fi/suosittelen-jasenyytta) kerrotaan tarkemmin jäsenhankintakampanjasta ja parhaiden jäsenhankkijoiden palkitsemisesta.



Harvinaisten sairauksien päivä 2021

Kansainvälistä Harvinaisten sairauksien päivää vietetään aina helmikuun lopussa. Tänä vuonna päivän tapahtumat järjestetään verkossa.

To 25.2. klo 16.30-18.30 pidetään perinteinen Harvinaisten sairauksien päivän luentotilaisuus. Sen aiheena ovat neurologisten harvinaissairauksien lääkehoidot ja kansallinen tautirekisteri. Tarkemmat tiedot ja ilmoittautuminen tapahtumasivulla tapahtumat.neuroliitto.fi/tapahtumat/harvinaisten-sairauksien-paivan-luentotilaisuus-2021.

Harvinaiset-verkosto järjestää 26.-28.2. virtuaalimessut. Tarkempaa tietoa ja ohjeet messuille pääsemiseksi Harvinaiset-verkoston sivulla harvinaiset.fi/ajankohtaista/harvinaisten-sairauksien-paiva/harvinaismessut-2021. Messuihin voi käydä tutustumassa verkossa 7.3. asti.

Lisää tietoa Harvinaisten sairauksien päivästä, mm. sosiaalisesta mediasta Neuroliiton teemasivulla neuroliitto.fi/neuroliitto/ajankohtaista/liiton-tapahtumat/harvinaisten-sairauksien-paiva.

Yhdistyksen hallitus 2021

Syyskokouksen 25.11. tekemien valintojen ja hallituksen järjestäytymiskokouksen jälkeen yhdistyksen hallituksella on seuraava kokoonpano:

- puheenjohtaja: Petri Aaltio
- varsinaiset jäsenet: Jan Huopainen (varapuheenjohtaja), Eeva Ristseppä, Sinikka Skyttä (sihteeri), Satu Toivola, Anne-Marie Vartti ja Ari Österberg
- varajäsenet: Heidi Damstedt, Hannemari Haapala, Minna Lahtela, Pirjo Liippola, Jonas Rosenberg ja Paula Sams-Nurmentaus

Saitko jo jäsenmaksulaskun?

Inhimillisen virheen vuoksi Neuroliitto lähetti jäsenmaksulaskut jäsenillemme liian aikaisin.

Voit maksaa jäsenmaksusi saamasi laskun tiedoilla. Oikea eräpäivä on kuitenkin vasta 30.4.2021



Kokouskutsu

Helsingin ja Uudenmaan neuroyhdistys ry:n sääntömääräinen kevätkokous järjestetään ajalla 22.–25.3. Kokouksessa käsitellään sääntöjen mukaiset asiat. Pandemian vuoksi tarkka ajankohta ja kokouspaikka ovat vielä epävarmat. Ne kuten myös tieto mahdollisista erityisjärjestelyistä julkaistaan netissä kokous-sivulla <https://uusimaa.neuroliitto.fi/kevatkokous> viimeistään ma 8.3.

Möteskallelse

Helsingfors och Nylands neuroförening rf:s stadgeenliga vårmöte arrangeras den 22–25 mars. På mötet behandlas de ärenden som stipuleras i stadgarna. På grund av pandemin är den exakta tidpunkten och mötesplatsen ännu osäkra. Dessa såsom också information om eventuella specialarrangemang kommer att publiceras på mötessidan <https://uusimaa.neuroliitto.fi/kevatkokous> senast måndagen den 8 mars.

Hyvää vuodenjatkoa!

Seuraava jäsentiedote ilmestyy elokuussa.

Sitä odotellessa seuraa kotisivuamme uusimaa.neuroliitto.fi, Facebook-sivuaamme ja Avain-lehden Yhdistyksissä tapahtuu -palstaa.

Yhdistyksen järjestösihteeri Minna Ylönen on opintovapaalla. Yhdistyksen toimintaan liittyvät tiedustelut voi tehdä aivan normaalisti järjestösihteerin sähköpostiin [sihteeri\(at\)ms-helsinki.fi](mailto:sihteeri(at)ms-helsinki.fi) tai puhelinumeroon 040 751 4244 (jätä viesti vastaajaan tarvittaessa). Molempia päivystetään säännöllisesti ja yhteydenottopyyntöihisi vastataan viimeistään muutaman päivän sisään.

Puheenjohtaja Petri Aaltion yhteystiedot ovat [petri.aaltio\(at\)gmail.com](mailto:petri.aaltio(at)gmail.com) ja 040 751 6575.



© Jäämyrsky